

## SERVICES

**AtoutServices**

**CHANTIER D'INSERTION**

Espaces verts, Broyat Compost, Pallis

Petite maçonnerie

Aménagements intérieur et extérieur

Débarras, manutention

Une équipe polyvalente encadrée par Joël GRILLON

Pour tous renseignements ou demande de devis, contacter l'animateur technique au 03.86.29.41.39

**Vous pouvez bénéficier d'une déduction d'impôt en utilisant nos services**



**FRANCE SERVICES**



**On vous accueille !**

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

**Besoin d'aide pour vos démarches administratives ?**

**France Services, c'est le retour du service public au cœur des territoires !**

Faire ou refaire sa carte grise, permis de conduire, carte d'identité, passeport, demande de RSA, carte vitale, déclarer/consulter ses impôts, demander sa retraite...



**Votre France Services VARZY**

c'est avant tout un guichet unique qui donne accès dans un seul et même lieu aux principaux organismes des services publics : la CAF, la MSA, la CPAM, la CARSAT, Pôle Emploi, les Finances Publiques, la Poste etc...

**Les agents de votre France Services sont formés et disponibles pour vous accompagner dans vos démarches du quotidien.**

**Relais Petite Enfance RPE**

Un accompagnement professionnel, administratif, et éducatif pour les assistants maternels et les parents. Un lieu collectif de rencontre, d'échange et d'expérience pour les enfants.



**Ateliers à Varzy ou Corvol l'Orgueilleux**

Permanences à Varzy le Jeudi de 13h30 à 17h30

Contact : Julie WILLEQUET Tél : 06.02.31.73.48

**PERMANENCES**

**SERVICES DU CONSEIL DEPARTEMENTAL**

**Assistante sociale** de la circonscription d'action médico-sociale de Clamecy, reçoit sur rendez-vous au 03. 86.24.01.70

Autres permanences sur rendez-vous : psychologue, conseillère ESF...



**PMI Permanence médicale un Mercredi par mois**

de 9h à 12h - 13h30 à 16h30

Orienté, conseil dans votre rôle de parents. Consultations sur RDV.

**MISSION LOCALE**

Permanence tous les **mercredis** de 9h à 12h sur rendez-vous.

Pour les moins de 26 ans à la recherche d'information en matière de formation d'emploi, logement, santé...

**NIÈVRE RENOV'**

Permanence **un lundi matin par mois**.

Service Public de l'énergie et de l'aménagement de l'habitat.

**DGFIP IMPÔTS** Permanence le **Vendredi de 9h à 12h - 13h30 à 16h30** pour répondre à toutes questions relatives aux impôts.

**Un espace de vie pour, par et avec les habitants**

qui se place dans le mouvement d'éducation populaire et se réfère à 3 valeurs fondatrices : la dignité humaine, la solidarité et la démocratie

**L'Espace SocioCultuel du Val du Sauzay c'est** un Espace d'apprentissage et de projets un Accès aux droits une Mixité Sociale une Education à la culture et à la création un accès et un accompagnement au Numérique

**Un espace associatif de cogestion avec les élus des collectivités locales**

**L'Espace SocioCultuel du Val du Sauzay**, encadré dans notre territoire rural développe et anime un projet à caractère social, économique, culturel et de prévention santé prenant en compte les développements du numérique. C'est un lieu d'accueil et d'activités pour tous les habitants des communes de Corvol l'Orgueilleux, Courcelles, Cuncy-les-Varzy, Entrains-sur-Nohain, La Chapelle-Saint-André, Marcy, Menou, Oudan, Parigny-la-Rose, Saint-Pierre-du-Mont, Varzy, Villiers-le-Sec, et les habitants des communes limitrophes.

Le Président - Sébastien BACHOLLET

**UNE EQUIPE PROFESSIONNELLE A VOTRE SERVICE**

Sylvie MORIN	Directrice
Sylvie MILLANT	Assistante de direction/Agent France Services
Aurélien PERRONNET	Comptable - Animatrice Enfance Jeunesse
Isabelle SCEUTENAIRE	Secrétaire d'Accueil/Agent France Services
Clarisse MALCHEAUX	Référente Familles - Santé - Sport
Agnès PERRONNET	Animatrice Enfance Jeunesse et Séniors Directrice Accueil de Loisirs
Marjorie GERLAC	Animatrice Enfance Jeunesse - Sport Directrice Accueil de Loisirs
Thibault DELOUBES	Animateur Enfance Jeunesse
Lilian DUMEZ	Animateur Enfance Jeunesse - Sport
Joël GRILLON	Animateur technique du Chantier d'Insertion



Centre Social

ESPACE SOCIOCULTUREL DU VAL DU SAUZAY



Espace SocioCultuel du Val du Sauzay

**2023-2024**



7 rue Nicolas Colbert - 58210 VARZY

☎ : 03 86 29 41 39

espacesocioculturel@valdusaouzay.fr

facebook.com/Espace-Socioculturel-du-Val-du-Sauzay

**Heures d'ouverture**

**Lundi et Mercredi**

8h30 - 12h 13h30 - 17h

**Mardi et Jeudi**

8h30 - 12h 13h30 - 18h

**Vendredi**

8h30 - 17h

**Permanences France Services**



Mairie d'Entrains-sur-Nohain

le mercredi matin

Mairie de Corvol l'Orgueilleux

Menou et La Chapelle Saint André

1 matinée par mois

**AtoutServices**

Action solidaire au service de l'emploi intervient chez les particuliers, les collectivités et les entreprises

Adhésion annuelle à l'Espace SocioCultuel  
Tarif unique **12 €**



Chèque-vacances acceptés pour le règlement des activités

Adhérent à la Fédération des Centres Sociaux de la Nièvre

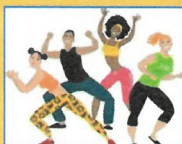
## SPORT / LOISIRS / CULTURE

### ◆ BODY ACTIV'

Cours idéal pour une activité sportive d'entretien, permet de travailler Cardio, Force et Souplesse!

A partir du 20 Septembre 2023

VARZY Salle de la Mairie : mercredi 18h30 - 19h30  
Tarif : selon formule Animé par Marjorie GERLAC



### ◆ GYMNASTIQUE DOUCE - Tarif : 24 € les 6 séances

VARZY : dès mardi 19 septembre de 10h - 11h

ENTRAINS-SUR-NOHAIN : dès jeudi 21 septembre 11h - 12h

### ◆ GYMNASTIQUE TOUTE DOUCE - Tarif : 24 € les 6 séances

LA CHAPELLE-SAINT-ANDRE : dès jeudi 21 septembre 9h30 - 10h30

Animées par Lilian DUMÉZ et Teddy BOUTERA  
Transport à la demande



### ◆ SELF DEFENSE

Apprendre aux participants à savoir réagir à toutes les situations potentielles d'agression, sans arme.

Du 19 Septembre au 4 juin 2024 le Mardi 18h30 - 20h à la salle polyvalente DOJO de Varzy

Tarif : 26 € par session. Animé par Mr TERKI



### ◆ ATELIER « Santé Formes ! »

Du 19 Septembre au 4 juin 2024

Mardi matin de 9h30 à 10h30 - séance d'1h -

Tarif : 24 € les 6 séances

Oser l'activité physique

Renouer avec son corps et l'estime de soi



### ◆ DE FILS EN AIGUILLES

Convivialité, partage, découverte et/ou perfectionnement. Partage du savoir-faire autour du tricot, du crochet, couture et création.

séance d'essai possible

Mardi : 14h - 16h Tarif : 1,50€ / séance

Animé par Mme Raymonde REGNIER



### ◆ CYCLE CINEMA Pour tous

A partir de Novembre 2023

MENOU : salle des fêtes - lundi à 14h30

ENTRAINS-sur-NOHAIN : Mairie salle du conseil - mardi à 14h30

VARZY : Espace SocioCultuel - vendredi à 14h30

ADHESION OBLIGATOIRE

Transport à la demande pour Menou et Varzy participation 1 €



### ◆ ATELIERS CUISINE CHEZ UN CHEF

Novembre 2023

Cours de cuisine et repas dégustation au restaurant



## ENFANCE JEUNESSE

Objectifs de l'Accueil de Loisirs : satisfaire les besoins de l'enfant grâce à la socialisation, la solidarité, la tolérance, adaptés au développement moteur et psychologique de chacun. L'équipe d'animateurs diplômés assure le bien-être de l'enfant, propose des activités qui sont source de plaisir et de découverte dans le respect des besoins et des rythmes selon les âges.

### ACCUEIL DE LOISIRS Mercredis et Vacances scolaires

Maternel 3 - 6 ans - primaire 7 - 11 ans

de 8h à 18h : Voir la programmation.

Transport possible à la demande

Inscription : au moins 8 jours à l'avance

Journée, demi-journée avec ou sans repas



Quotient Familial de référence	Formules	Communauté de communes			Hors CCHNVY
		1/2 journée	Journée	Semaine	Forfait semaine
QF 0 à 450	Sans repas	2,50 €	3,00 €	12,00 €	
	Avec repas	4,50 €	5,50 €	24,00 €	26,00 €
QF de 451 à 700	Sans repas	3,60 €	5,00 €	21,50 €	
	Avec repas	6,00 €	7,80 €	35,50 €	39,00 €
QF de 701 à 1000	Sans repas	5,00 €			
	Avec repas	8,00 €	12,00 €	54,00 €	60,00 €
QF 1001 à 1500	Sans repas	7,00 €			
	Avec repas	10,50 €	13,80 €	63,50 €	72,50 €
QF + 1501	Sans repas	8,00 €			
	Avec repas	11,50 €	14,50 €	66,00 €	74,00 €

Renseignements à l'accueil FORFAIT SEMAINE - TARIF DEGRESSIF - TRANSPORT possible

## ACTIVITES - SEJOURS ADOS - SPORTS



A partir de 11 ans - Sorties régulières : cinéma, visites, sport, spectacles, jeux.

Les jeunes qui ont des projets peuvent en faire part aux animateurs, trouver du soutien et réaliser leurs souhaits.

Suivre la programmation pour destinations et tarifs sur Facebook.



DES SEJOURS SONT PROPOSES POUR LES 8 - 10 ans et 11 - 17 ans

- En février, un séjour à la neige
- En été, sports et voyage découverte
- Mini-séjours, Toussaint et Printemps

### KARATE

Cours mixtes de Karaté encadrés Mr TERKI

Salle polyvalente de VARZY à partir du 22 Septembre

Tarif : 30 € par session

6 - 8 ans : Vendredi de 17h à 18h

9 - 13 ans : Vendredi de 18h à 19h15



## ACTIVITES PERISCOLAIRES



Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) aide les enfants à acquérir des méthodes, stimule l'accès au savoir et la curiosité avec bienveillance. Utilisation du numérique, pédagogie de détournement et approche ludique.

Accompagnement des parents sur le suivi scolaire des enfants

VARZY : Lundi 16h30 - 18h30

CORVOL L'ORGUEILLEUX : Mardi 16h - 18h00

ENTRAINS SUR NOHAIN : Jeudi 16h - 18h00

Soirées discussions, débats à thème

## FAMILLE

Les activités proposées permettent d'échanger et de tisser des liens.

Ateliers débats à thèmes

Sorties loisirs, Enfants/Familles.

Aide au départ en vacances avec ANCV.

Soirées conviviales / Jeux / Karoké...



### SPECTACLES « La Maison » Nevers Agglomération

Tarifs préférentiels sur simple adhésion à l'Espace SocioCultuel.

Programmation à disposition. Mutualisation du transport. Prenez vos billets !



## NUMERIQUE A L'ESCVS

ATELIERS « Accès aux droits »

Pour tous, tout au long de l'année



ORDINATEUR A DISPOSITION EN ACCES LIBRE

MISE A DISPOSITION D'UN BUREAU DE TELETRAVAIL



POUR UTILISATION PROLONGÉE (CV, dossier, recherches et autres...) PRÊT DE TABLETTES

Accompagnement individuel ou collectif sur rendez-vous

## ACTIVITES SENIORS

PRÉVENTION SANTÉ-SENIORS

ATELIER « QUESTIONS DE SENS »

Du 6 Octobre au 14 Décembre 2023

le Vendredi de 10h à 12h

7 séances de 2h

à la salle des fêtes de La Chapelle Saint André

Comprendre l'évolution des sens au fil de l'âge.

Intervention d'une diététicienne, d'un opticien et tests auditifs réalisés.



MODULE « CONDUITE » Dates à venir

ATELIER « SOMMEIL » Automne 2024

8 séances de 2h



ATELIER « STIMUL'MEMO » à partir de janvier 2024

à Varzy 10 séances d'1h30 - Tarif : 30 €

